

# BOUGER

Apprendre à maigrir,  
Ne plus grossir,  
S'attendre au pire  
Vite, en finir...

Le régime est spécial,  
La cause n'est pas banale,

Le docteur se met en colère,  
Si la balance dit le contraire.

Il faut absolument fondre,  
C'est une condition au mieux vivre,  
Plus besoin de se contenter de lire des livres,

Elle tourne, elle tourne la montre,  
Adieu fainéantise,  
Adieu gourmandise,

Bouger doit devenir la devise...

Iris GUTFRIED  
14 Novembre 2005  
En attendant la diététicienne...

