

LE COURAGE DU POÈTE

Chaque jour j'ose aller de l'avant,
Même si souvent j'accueille d'abord le doute.
Plongeant dans les abîmes de l'ombre,
Je traverse le vide, le néant, le rien.
C'est là que j'affronte mes démons,
Que j'observe le jeu qui s'y joue,
Celui de me faire croire au fatras.
Tout n'est alors que contradictions et doutes.
Mon corps tout entier se crispe,
La tension monte, ma voix intérieure se perd.
Stop ! Cette réalité ne me correspond pas !
Il faut que je me déconnecte.
Là, une fenêtre ouvre vers l'abstrait,
De l'autre côté mon Dragon m'appelle.
Il vient m'offrir la fraîcheur d'un nouvel espace.
Mon regard se pose sur ce nouveau monde,
Celui de la paix en moi que je m'autorise,
Dans un mouvement créateur et libérateur.
Les obstacles derrière les nuages se dissipent.
Les mots m'agrippent et se bousculent.
Je les expulse dans un souffle sans maîtrise,
Ils sont l'expression de ressentis, de vécu,
De traversées, de souffrances et de défis,
Tributaires des circonstances extérieures,
Et révélateurs de mon état intérieur.
Sur une page blanche ils viennent s'évanouir,
Ces mots ces phrases sans retenue mais sans offense,

Ne sont précisément qu'à l'image du moment.
Certes spontanés, vifs et piquants.
À travers eux je me dévoile, je suis nue.
Mon mental voudrait que j'embellisse la chose
Mais mon intuition m'invite à l'authenticité.
Pourquoi devrais-je les dominer ?
Le faudrait-il pour vous plaire ?
Non !
Je me reconnecte à mes convictions.
J'ose les partager, les crier, les chanter.
J'assume mon courage de dire et d'agir.
Adieu les barrières et les limites.
Je me dois de me rester fidèle,
Par loyauté pour moi m'aime,
Avec l'honnêteté que je vous dois,
Pour que la paix en moi puisse naître,
Et faire éclore mon idéal de vie :
Celui d'un poète qui surmontant l'obstacle,
Ose renoncer à la facilité de taire,
Et peut dire avec force et non sans risque,
Qu'il connaît le sens de l'effort et de l'engagement,
Que demande le courage d'être dans l'action,
Le courage de partager ses convictions.

Valérie Baillet
- La Petite Pierre 2020 02 05

